ཨི་སི་རཱ་ཨེལ་སྲོམ

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རམ་ལུ་ ཁྱོད་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་
ཁྱོད་རའི་སྤུན་ཆ་ དེ་ལས་ ཁྱོད་རའི་ཨ་པ་གི་ཁྱིམ་ལས་ ཐོན་ཏེ་
ང་གིས་ཁྱོད་ལུ་སྟོན་མི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འགྱོ་དགོ།
ཁྱོད་བྱིན་རླབས་ཅན་ལུ་འགྱུར་འོང་།
ཁྱོད་ལུ་བྱིན་རླབས་གནང་མི་ཚུ་ལུ་ང་གིས་བྱིན་རླབས་གནང་འོང་
དེ་ལས་ཁྱོད་ལུ་དམོད་པ་བཀྱབ་མི་ཚུ་ལུ་དམོད་པ་བཀལ་འོང་།
འབྱུང་བ **12:1-3** ལས།

དཀོན་མཆོག་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པའི་མི་རིགས་འདི་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡིན།
དེ་ལས་ཁོ་གིས་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་དོན་ལུ་བཙག་འཐུ་མཛད་གནང་མི་མི་ཚུ།
མགུར་མ་ ༣༣:༡༢

※

།དེའི་ཉིན་མོ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རམ་དང་མཉམ་དུ་ཞལ་ཆད་བཞག་སྟེ་ཨི་ཇིབ་ཀྱི་གཙང་པོ་ནས་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ཡུ་ཕྲེཏ་བར་གྱི་ས་
ཆ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་གནང་ཡོད། ཡེ་བུ་སི་པ་ཚུ་དང་། འབྱུང་ཁུངས་ ༡༥:༡༨-༢༡

※

།ཡང་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཀ་ནཱན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་བདག་དབང་དུ་སྤྲོད་པར་བྱའོ།
ང་ཁོང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་སྡེ་འགྱུརཕ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ནུག།། ༡ ༡༧:༨།

དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལུ་ང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཨིན་ ང་ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སྣག་དང་ཡ་ཀོབ་ཚུ་ལུ་
ཀུན་དབང་ཅན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གི་མིང་སྒྲེ་མཐོན་ཏེ་ ངེ་གི་མིང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཟེར་མི་དེ་ཚུ་གིས་ ང་མ་ཤེས། ※
།ཡང་ངས་ཁོང་ཚོ་དང་ཁ་ཆེའི་ཞལ་ཆད་བཞག་སྟེ་ཁོང་ཚོ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་ཀ་ནན་དེ་ཁོང་ཚོར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཕྱིར་ཐོན་ ༦:༢-༤ .

ང་ནི་ཁྱེད་ཚོ་ཨི་ཇིབ་ནས་ཕྱིར་འཁྲིད་གནང་བའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ལེ་ཝི་ ༢༥:༣༨

ཁྱོད་ཚོ་ལོག་སྟེ་ཨ་མོར་གྱི་རི་དང་དེ་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ས་ཆ་ག་ར་
ཐང་ཐང་དང་གངས་རི་དང་ལུང་གཤོངས་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་མཚོའི་མཐའ་མར་
ཀ་ནཱན་གྱི་ས་ཆ་དང་ལེ་བ་ནོན་དང་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཕུ་ར་ལ་སོང་ཞིག། ※ །ལྟོས་ཤིག ངས་ཁྱེད་ཚོའི་མདུན་དུ་ཡུལ་དེ་བཞག་ཡོད།
ཁྱེད་ཚོ་སོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མེས་ཨབ་ར་ཧམ་དང་། བཀའ་ཁྲིམས་ ༡:༦-༨ ལས།

※

།གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པ་དང་ཁོང་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་ཁོ་
ལ་དམ་པོར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ※
།དེ་ནས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རིགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ནས་བསྐྲད་པར་མཛད་ཅིང་ཁྱེད་ལས་ཆེ་བ་
དང་སྟོབས་ཆེ་བའི་མི་རིགས་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་བར་འགྱུར། ※
།ཁྱོད་ཚོའི་རྐངམ་གྱིས་རྐང་པ་གཡུག་པའི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན་ནོ།
ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་ཁར་མི་གཅིག་གིས་ཡང་ལངས་མི་ཚུགས། བཀའ་ཁྲིམས་ ༡༡:༢༢-༢༥

ཁྱོད་ཨ་བ་རིམ་གྱི་རི་བོ་འདི་ལ་འཛེགས་ནས་མོ་ཨབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡེ་རི་ཁོའི་གདོང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་བོ་ནེ་བོ་ལ་འཛེགས་ཤིག ※ །
དེ་ལས་ ང་གིས་ ཨིསི་རཱ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚུ་ལུ་ བདག་དབང་སྤྲེ་ བྱིན་མི་ ཀ་ནཱན་གྱི་ས་ཆ་འདི་ བལྟ།

※
།ཡང་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་མོ་ཤེ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེའི་ཞབས་ཞུ་བ་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ་གསུངས་པ
། ད་ཁྱོད་དང་མི་རིགས་འདི་ཚུ་ག་ར་ ཡོར་དྣན་གཙང་པོ་འདི་བརྒལ་ཏེ་ ང་གིས་ཨིསི་རཱ་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚུ་ལུ་བྱིན་པའི་ས་གཞི་ནང་འགྱོ་དགོ། ※
།ངས་མོ་ཤེ་ལ་སླབ་པ་བཞིན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྐངམ་གྱིས་བརྫམས་པའི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད།
ཁྱོད་ཚོའི་ས་མཚམས་ནི་བྱེ་ཐང་དང་ལེ་བ་ནོན་ནས་གཙང་པོ་ཆེན་པོ་ཡུ་ཕ་རེ་ཏེས་བར་དུ་ཧེ་ཏི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་ནུབ་ཕྱོག
ས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བར་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་གཅིག་གི་རིང་ལུ་
མི་གཅིག་གིས་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ཁར་ལོང་མི་ཚུགས། ང་མོ་ཤེ་དང་གཅིག་ཁར་སྡོད་ཡོདཔ་བཟུམ་སྦེ་ ང་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཁར་སྡོད་ནི་ཨིན།
ཁྱོད་རང་སྟོབས་ཤུགས་ཅན་དང་སྙིང་སྟོབས་ཅན་སྦེ་སྡོད་ཅིག ག་ཅི་སྨོ་ཟེར་བ་ཅིན་ ང་གིས་ཕོ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཚུ་ལུ་ བྱིན་ནི་སྦེ་
མནའ་བསྐྱལ་མི་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ཁྱོད་ཀྱིས་ མི་རིགས་འདི་ཚུ་ལུ་ བདག་དབང་སྤྲེ་ བགོ་བཤའ་རྐྱབ་འོང་། ཡོ་ཤུ་ཨ ༡:༡-༤ ལས།

※

།ཡང་ཨིསི་རཱ་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀ་ནན་ཡུལ་དུ་བླ་མ་ཨེ་ལི་ཨ་ཛར་དང་ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་ཨིསི་རཱ་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་རིགས་ཀྱི་ཕ་བརྒྱུད་ཀྱི་འགོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བགོ་བཤའ་བརྒྱབ་པའི་ས་ཆ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། ཡོ་ཤུ་ཨ་ ༡༤:༡།

※

།དཱ་བིད་ཀྱིས་ཛོ་བྷའི་རྒྱལ་པོ་རེ་ཧོབ་ཀྱི་བུ་ཧ་དཱ་དེ་ཟེར་ཡང་ཡུ་ཕྲེཊ་གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་རང་གི་ས་མཚམས་ཕྱིར་ལེན་པར་འགྲོ་སྐབས་བསད་དོ། ༢ ཤ་མུ་ཨེལ་ ༨:༣

ཨབ་ར་ཧམ་དང་མཉམ་དུ་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་དང་ཨི་སྣག་ལ་མནའ་བསྐྱལ་བའི་སྐོར་དང་། དེ་ལས་ཁོ་གིས་ ཡ་ཀོབ་ལུ་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ ཨིསི་རཱ་ཨེལ་ལུ་ རྟག་བརྟན་གྱི་ཆིངས་ཡིག་སྦེ་ གཏན་འཁེལ་གནང་སྟེ་ ཀ་ནཱན་གྱི་ས་གཞི་འདི་ ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་གྱི་ས་ཆ་ཁྱོད་ལུ་བྱིན་འོང་ཟེར་གསུངས་ནུག། ཁྱེད་ཆ་ཁྱབ་ཞུང་སུ་ཅིག་དང་ མི་གཞན་སྦེ་སྡོད་པའི་སྐབས་ལུ། 1 ལོ་རྒྱུས་ 16:16-19

※

།ཡང་དཱ་བིད་ཀྱིས་གཙང་པོ་ཡུ་ཕྲད་ཀྱི་ཉེ་འགྲམ་དུ་རང་གི་དབང་ཚད་བརྟན་པོ་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཧ་མད་ཀྱི་ཛོ་བྷའི་རྒྱལ་པོ་ཧ་དཱ་དེ་ཟེར་ལ་ཕམ་པར་བྱས། 1 རྒྱལ་རབས་ 18:33 .

ཨབ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སྣག་ལུ་མནའ་བསྐྱལ་ནུག། དེ་ལས་ ཡ་ཀོབ་ལུ་ བཀའ་ཁྲིམས་དང་ ཨིསི་རཱཨེལ་ལུ་ དུས་ནམ་ཡང་མེད་པའི་ཆིངས་ཡིག་སྦེ་ གཏན་འཁེལ་མཛད་དེ་ ཀ་ནཱན་གྱི་ས་གཞི་འདི་ ཁྱོད་ཀྱི་ བདག་དབང་སྦེ་ ཁྱོད་ལུ་བྱིན་འོང་ཟེར་ གསུངས་ནུག། ཨིན་དེ་ནང་ལུ་ ཧ་ཅང་ཞུང་སུ་ཅིག་དང་ ཕྱི་མི་ཚུ་ཨིན། མགུར་མ་ ༡༠༥:༩-༡༢

རྒྱལ་ཁབ་སྒྲིམ་ཚུ་བསད་དེ་ རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཅན་ཚུ་བསད་ནུག།
ཨ་མོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སི་ཧོན་དང་བ་ཤཱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོག་དང་ཀ་ནཱན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་ཁོང་ཚོའི་ས་ཆ་དེ་ཁོང་གི་མི་རིགས་ཨིསི་རཱཨེལ་ལ་རྒྱུ་ནོར་དུ་གནང་ངོ་། ཀྱེ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ནི་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་དྲན་རྟེན་འདི་མི་རབས་ཚང་མའི་ནང་། མགུར་མ་ ༡༣༥:༡༠-༡༣

དེ་ལས་ ཨབ་རམ་གྱིས་ ཀ་ནཱན་ལུ་སྡོད་པའི་ལོ་བཅོ་ལྔ་པའི་སྐབས་ ཨབ་རམ་གྱི་མི་ཚེའི་ལོ་བདུན་ཅུ་ལང་པའི་སྐབས་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ ཨབ་རམ་ལུ་མངོན་པར་བྱོན་ཏེ་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ ཁྱོད་ལུ་ ས་ཆ་འདི་ ཁྱོད་ལུ་བྱིན་ནིའི་དོན་ལུ་ཞུར་ཀ་སི་དིམ་ལས་ འབག་འོང་མི་དེ་ཨིན། ད་ངེ་གི་གདོང་ཁར་འགྲོ་སྟེ་ ངེ་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཚུ་ བརྩི་སྲུང་འབད་དགོ། ག་ཅི་སྨོ་ཟེར་བ་ཅིན་ང་གིས་ ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་ མིཏ་ར་ཡིམ་གཙང་ཆུ་ལས་ ཡུ་ཕྲེཊ་གཙང་ཆུ་སྒྲིམ་ཚུན་ཚོད་ ས་ཆ་འདི་ བདག་དབང་སྦེ་བྱིན་ནི་ཨིན། ཛ་ཤེར་ ༡༣:༡༧-༡༨

※ །དེ་ནས་ཨེ་སབ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སར་ཕྱོག་ནས་ཨིཤ་མཻལ་གྱི་བུ་ནེ་བྷ་ཡོད་ཀྱིས་བསླབ་བྱ་གནང་བ་ལྟར་བྱས་སོ། ※
།དེ་ནས་ཨེ་སབ་ཀྱིས་ཨི་སྣག་གིས་བཞག་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་མི་སེམས་དང་སྒོ་ཕྱུགས་དང་སྒོ་ཕྱུགས་དང་རྒྱུ་ནོར་དང་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་
ཁླངས་ཏེ། ཕོ་གིས་ཕོ་རའི་སྤྲུན་ཆ་ཡ་ཀོབ་ལུ་ག་ནི་ཡང་མ་བྱིན། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཨི་ཛིབ་ཀྱི་གཙང་ཆུ་ལས་ ཡུ་ཕྲེཏ་གཙང་ཆུ་ཚུན་ཚོད་
ཀ་ནཱན་གྱི་ས་ཆ་ག་ར་ དབང་དུ་བསྡུ་སྟེ་ དུས་ནམ་ཡང་ བདག་དབང་འབད་དེ་ ཕོ་གི་བུ་བརྒྱུད་དང་ ཕོང་གི་བུ་བརྒྱུད་ཚུ་གི་དོན་ལུ་
དུས་ནམ་ཡང་ དབང་དུ་བསྡུ་ནུག། ※
།དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དེབ་ནང་བྲིས་པའི་ཚིག་འདི་དག་ནི་ཀ་ནན་གྱི་ཡུལ་དང་ཧེ་ཏི་དང་ཧེ་ཝི་དང་ཡེ་བུ་སི་དང་ཨ་མོར་དང་པེ་རི་ཟི་དང་གེར
་གཱ་ཤིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚང་མ་ཨི་ཛིབ་ཀྱི་གཙང་པོ་ནས་ཡུ་ཕྲེཏ་གཙང་པོ་བར་གྱི་མི་རིགས་བདུན་པོ་དེ་དག་ཡིན། ཛ་ཤེར་ ༤༧:༢༨,༢༧

དེ་ལས་མོ་ཤེ་ཤེ་བའི་ཤུལ་ལས་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ ནུན་གྱི་བུ་ཡོ་ཤུ་ཝ་ལུ་ ང་གིས་ཨིསི་རཱཨེལ་གྱི་བུ་ཚུ་ལུ་བྱིན་མི་ས་ཆ་འདི་ནང་
ཡོར་དན་བརྒལ་ཏེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ཨིསི་རཱཨེལ་གྱི་བུ་ཚུ་ལུ་ ས་ཆ་འདི་བདག་དབང་འབད་བཅུག་ཟེར་གསུངས་ནུག ※
།ཁྱོད་ཚོའི་རྐངམ་གྱིས་བརྫམས་པའི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ཡིན་ནོ། ཛ་ཤེར་ ༢༢:༡-༣

དེ་ལས་ཕོ་གེས་ཕོ་ལུ་ ང་ཁྱོད་ལུ་ ཀཱལ་དཱི་གི་ཨུར་ལས་ འབག་འོང་མི་གཙོ་བོ་འདི་ཨིན།
ང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཨིན། དེ་ལས་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་
ཨབ་རམ་དང་གཅིག་ཁར་ ཆིངས་ཡིག་བཞག་སྟེ་ ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་ ཨི་ཇིབ་ཀྱི་གཙང་ཆུ་ལས་
གཙང་ཆུ་སྦོམ་ ཡུ་ཕྲེཏ་ཚུན་ཚོད་ ཀ་ནེ་དང་ ཀ་ནེ་ཛི་ ཀད་མོ་ནེ་ པེ་རི་ཛི་དང་ རེ་ཕཱིམ་ ཕ་གོ་རི་
ཨ་མ་ཤེ་དང་ ཀ་ནཱ་ནེ་ ཧེ་ཤི་དང་ ཧེ་ཤི་ཚུ་ ཅེན་ནེ་ཨིན། the ཡེ་བྲུ་སི། ༡༥:༧,༡༨

※

།ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བསྡད་པའི་ཡུལ་ཀ་ནཱན་གྱི་ཡུལ་དེ་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་
བདག་དབང་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། ཛ་བེ་ལི་ ༡༥:༡༠

དེ་ལས་ང་གིས་ངེ་གི་ཨ་པ་ཡ་ཀོབ་ལུ་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཀ་ནཱན་པ་ཚུ་ མེདཔ་བཏང་སྟེ་
ཁོང་གི་ས་གཞི་འདི་ ཁྱོད་དང་ ཁྱོད་ཀྱི་ཤུལ་ལས་ བུ་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་ བྱིན་འོང་། ལེ་ཝི་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ ༣:༡༠

དེ་ལས་ དེ་ཚུ་གི་ཤུལ་ལས་ ཁྱེད་ཀྱི་དོན་ལུ་ དྲང་བདེན་གྱི་འོད་འདི་ གཙོ་བོ་ཁོ་རང་ (ཡེ་ཤུ་ཁྲིསྟིས་) འཐོན་འོང་
དེ་ལས་ཁྱེད་ཆ་ཁྱབ་ རང་གི་ས་གཞི་ནང་ལོག་འགྱོ་འོང་། ཟེ་བུ་ལུན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ ༢:༣༢

ཁྱེད་ཆ་ཁྱབ་ཉམས་རྒྱུད་འགྱོ་སྟེ་ ཉུང་སུ་འགྱོ་བའི་ཤུལ་ལས་ ཁྱེད་ལོག་འོང་སྟེ་
ཁྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ་ངོས་ལེན་འབདཝ་ཨིན།
དེ་ལས་ཁོ་གི་སྙིང་རྗེ་སྨོམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁོ་གིས་ཁྱོད་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་གཞི་ནང་ལོག་འབག་འོང་འོང་།
ནཔ་ཏ་ལིའི་བཀའ་ཁྲིམས་ ༡:༣༠